# Diccionario de datos FitGlobal

1. **Perfil**

| **Campo** | **Tipo de Dato** | **Descripción** |
| --- | --- | --- |
| id\_perfil | INT (PK, AUTO\_INCREMENT) | Identificador único del perfil. |
| nombre | VARCHAR(50) | Nombre del usuario. |
| apellido | VARCHAR(50) | Apellido del usuario. |
| nacionalidad | VARCHAR(50) | Nacionalidad del usuario. |
| edad | INT | Edad del usuario (en años). |
| peso\_kg | INT | Peso del usuario en kilogramos (número entero). |
| altura\_cm | INT | Altura del usuario en centímetros (número entero). |
| condicion\_fisica | ENUM('Principiante', 'Intermedio', 'Avanzado') | Nivel de condición física (valores predefinidos). |

### Entidad: Perfil

La entidad Perfil es uno de los elementos principales de la base de datos de la aplicación FitGlobal. Está diseñada para almacenar información básica y relevante de cada usuario registrado, que será utilizada para generar recomendaciones personalizadas de ejercicios y rutinas. A continuación, se detallan los campos que componen esta entidad y su justificación:

#### **id\_perfil (INT, PK, AUTO\_INCREMENT):**

Es la clave primaria de la tabla y su valor es único para cada perfil. El campo es de tipo entero y se autoincrementa, lo que facilita la identificación única de los registros en la tabla sin intervención manual.

#### **nombre (VARCHAR(50)):**

Campo de tipo texto que almacena el nombre del usuario. Se ha limitado a 50 caracteres para evitar entradas excesivamente largas, manteniendo así la coherencia y eficiencia del almacenamiento.

#### **apellido (VARCHAR(50)):**

Similar al campo nombre, este almacena el apellido del usuario con una longitud máxima de 50 caracteres.

#### **nacionalidad (VARCHAR(50)):**

Este campo permite almacenar la nacionalidad del usuario. La elección de VARCHAR(50) responde a la necesidad de flexibilidad para representar las distintas nacionalidades que pueden tener diferentes longitudes.

#### **edad (INT):**

La edad del usuario se almacena como un número entero, dado que representa una cantidad exacta (años completos) y no es necesario utilizar decimales.

#### **peso\_kg (INT):**

Se utiliza para almacenar el peso del usuario en kilogramos. Se ha definido como un número entero porque en el contexto de esta aplicación no se requiere un nivel de precisión que incluya decimales. Esto simplifica la entrada de datos y reduce el espacio de almacenamiento necesario**.**

#### **altura\_cm (INT):**

Este campo almacena la altura del usuario en centímetros, nuevamente como un número entero, lo cual es suficiente para representar esta métrica de manera precisa en la mayoría de los casos.

#### **condicion\_fisica (ENUM('Principiante', 'Intermedio', 'Avanzado')):**

Aquí te dejo una descripción adecuada para incluir en un informe sobre el diseño de la base de datos de la aplicación FitGlobal, enfocada en la entidad **Perfil** y sus campos.

**Entidad: Perfil**

La entidad **Perfil** es uno de los elementos principales de la base de datos de la aplicación **FitGlobal**. Está diseñada para almacenar información básica y relevante de cada usuario registrado, que será utilizada para generar recomendaciones personalizadas de ejercicios y rutinas. A continuación, se detallan los campos que componen esta entidad y su justificación:

Este campo describe el nivel de condición física del usuario en base a tres categorías predefinidas: Principiante, Intermedio, y Avanzado. La elección de un tipo ENUM permite restringir las entradas a estas opciones, garantizando la coherencia de los datos y facilitando la integración con menús desplegables o listas en la interfaz de usuario.